

# ถ่ายทอดกำลังใจ จากผู้(เคย)ป่วยไตวาย

คุณวิศาล วงศ์สว่าง/ อาชีพ-ช่าง / อายุ (ปัจจุบัน) 35 ปี



## สู่ทางเลือก... เพื่อการบำบัดที่แท้จริง การแพทย์ทางเลือก และการแพทย์บูรณาการ

การบำบัดไต ตามแนวทาง วิทยายุทธบำบัด 'Yod-Ying Protocols'  
ภายใต้ศูนย์วิจัย BVRC

เมื่อถึงคราวจำเป็นต้องส่งเสริมสุขภาพอย่างแท้จริง

คุณวิศาลอายุเพียง 31 ปีเมื่อมีภาวะไตวาย ผู้ป่วยและครอบครัวมีความประสงค์ไม่รักษาด้วยการฟอกไต และหลังจากที่ถูกให้เซ็นต์รับรองปฏิเสธการรักษาทางการแพทย์นั้น ทางครอบครัวจึงต้องแสวงหาวิธีบำบัดอื่นทันทีเพื่อรักษาชีวิตจากภาวะอันตรายนี้ วิธีการบำบัดไตภายใต้ศูนย์วิจัยฯจึงเป็นทางเลือกแห่งความหวังให้อวัยวะไตฟื้นฟูสภาพและกลับมาทำงานอย่างปกติได้ โดยไม่ต้องผ่านความเสี่ยงต่างๆ ในกระบวนการฟอกไต และแนว โนม์ของการฟอกไตไปตลอดชีวิต

### สภาวะของร่างกายก่อนเริ่มรักษา

คุณวิศาลมีอาการหนักถึงขั้นล้มหมดสติ และถูกนำส่งโรงพยาบาลก่อนได้รับการตรวจวินิจฉัยอย่างละเอียด อาการป่วยเข้าขั้นวิกฤตและได้รับการแนะนำให้รักษาเพื่อช่วยยื้อชีวิต ในเกือบทันที



เข้ารับการรักษาด้วยโรค/  
ภาวะ:

ไตวาย

เมื่อ:

พฤษภาคม พ.ศ. 2559

### การรักษาเดิม:

คุณวิศาลป่วยจากภาวะไตวาย และในขณะที่ได้รับการวินิจฉัยมีผลตรวจวิเคราะห์ที่ระบุความผิดปกติในการทำงานของอวัยวะสำคัญอีกหลายอย่าง และเนื่องจากสภาพไตวายซึ่งอันตราย โดยมีประสิทธิภาพการกรองของเสียของไตต่ำถึงขั้นวิกฤต (eGFR เหลือเพียง 6) แพทย์จึงแนะนำให้ผู้ป่วยรับการฟอกไตในเกือบทันทีเพื่อรักษาชีวิตเอาไว้

อย่างไรก็ตาม คุณวิศาลซึ่งยังมีอายุน้อยเกินกว่าจำเป็นต้องพึ่งเครื่องฟอกไตที่มีกระบวนการไม่น่าสุนทรีย์นัก และยังมีความเสี่ยงอีกหลายอย่าง ทั้งอาจต้องฟอกไปอีกตลอดชีวิตหากอวัยวะไตไม่สามารถคืนสภาพได้ จึงมีแนว โนม์ทำลายคุณภาพชีวิตเป็นอย่างมากอีกนานครอบครัวจึงตัดสินใจโดยเลือกใช้สิทธิผู้ป่วยในการหาทางเลือกการรักษาที่เหมาะสมและปลอดภัยกว่านั้น โดยทันที

1

### เปิดใจกว้าง

การบำบัดรักษาโรคด้วยวิธีปลอดภัยมีมานานมากกว่าการแพทย์กระแสหลัก การเปิดใจคือก้าวแรกของการค้นหาการบำบัดที่แท้จริง

2

### ตัดสินใจแน่วแน่

สุขภาพดี คือ สิทธิมนุษยชนที่ทุกคนพึงมี ทำหน้าที่เลือกตัดสินใจในสิ่งที่ดีที่สุดเพื่อสุขภาพ และ คุณภาพชีวิตของตัวเอง

3

### เต็มใจ

น้อมรับการเปลี่ยนแปลงเพื่อสุขภาพที่ดีขึ้น ซึ่งรวมถึงการควบคุมตัวเอง การเสียสละเพื่อละทิ้งความชอบและวิถีชีวิตเดิมๆ ด้วย

## ความสำเร็จแห่งกระบวนการบำบัดเหยียวยา

เริ่มต้นจากความแน่วแน่ในการบำบัดรักษาด้วยวิธีที่สมเหตุสมผล โดยที่สภาพร่างกายไม่ย่ำแย่ไปกว่าเดิม ไม่เสี่ยงกับผลข้างเคียงและอันตรายที่มาจากกระบวนการรักษานั้นๆเอง

คุณวิศาลอายุเพียง 31 ในขณะที่มีภาวะไตวาย ก่อนหน้านั้นไม่มีโรคประจำตัวหรือความเจ็บป่วยอื่นใดที่ชัดเจน และป่วยหนักถึงขั้นล้มหมดสติลงกับพื้นก่อนถูกนำตัวส่งโรงพยาบาล ซึ่งคุณวิศาลเคยมีวิถีชีวิตที่เสี่ยงต่อสุขภาพ เช่น ไม่ทานอาหารมีประโยชน์ต่อสุขภาพ ร่างกายและจิตใจมีความเครียดสะสม พักผ่อนไม่เพียงพอ ไม่มีเวลาออกกำลังกาย และ ดื่มสุราคอนข้างหนัก เมื่อป่วยหนักจากภาวะไตวาย ยังมีผลตรวจวิเคราะห์อื่นๆที่ระบุการทำงานผิดปกติของระบบสำคัญหลายอย่างในร่างกายร่วมด้วย เช่น มีการอักเสบโดยรวมสูง ตับและไตทำงานหนักและอักเสบ ไตรั่วด้วย โปรตีนและเลือด เลือดจาง ไชมันฮูดตันในหลอดเลือด แร่ธาตุและสารสำคัญในร่างกายต่ำ และยังมีตัวบ่งชี้มะเร็งถึง 4 ชนิด ซึ่งด้วยอาการที่หนัก แพทย์จึงให้ครอบครัวตัดสินใจรับการรักษาด้วยการฟอกไตเพื่อช่วยชีวิตทันที และเมื่อครอบครัวตัดสินใจว่าไม่ต้องการได้รับการฟอกไต ก็ไม่มีคำแนะนำทางการแพทย์อื่นใดต่อจากนั้นอีกเลย ซึ่งการฟอกไตสำหรับผู้ป่วยหลายคนเป็นภาวะจำยอมที่เลือกไม่ได้ ต้องผ่านกระบวนการถ่ายเลือดเข้าออกซึ่งไม่ใช่หนทางที่ฟื้นฟูสภาพร่างกายเลย หากฟอกไตนานเข้ายังเกิดภาวะแทรกซ้อนได้อีกมากมาย ผู้ป่วยส่วนใหญ่จำเป็นต้องฟอกไตไปตลอดชีวิต ซึ่งนำความเสียหายต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาพทั้งกายและจิตใจเป็นอย่างมาก และที่สำคัญที่สุด การฟอกไตไม่ได้ทำให้การทำงานของอวัยวะสำคัญต่างๆฟื้นคืนสภาพขึ้นได้เลย โดยเฉพาะอวัยวะไตเอง และสุขภาพโดยรวมในภายหลังยังมีแนวโน้มแย่ลงอีกด้วย

คุณวิศาลจึงเริ่มเข้าสู่ 'วิถียอติยังบำบัด' เพื่อการบำบัดไตทันที ผู้ป่วยได้ปรับการกินอาหารและวิถีชีวิตตามคำแนะนำเพื่อเอื้ออำนวยกับกระบวนการรักษาเกือบตลอดระยะเวลาการบำบัดนี้ ซึ่งส่วนหนึ่งประกอบด้วยทางเลือกอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ โดยที่ช่วงเวลาของการทานต้องไม่เพิ่มภาระให้การทำงานของไต

และไม่ใช้การงดทานทุกสิ่งอย่างที่เราทานเข้าใจผิดๆมาตลอด เพราะการฟื้นฟูสภาพร่างกายต้องมากับสารอาหารที่มีประโยชน์ด้วยเสมอ โดยในระหว่างการบำบัด ผู้ป่วยได้รับการตรวจวิเคราะห์เลือดอย่างใกล้ชิด เพื่อปรับตามอย่างเหมาะสมด้วย

ผู้ป่วยได้ถูกแนะนำให้ฟอกไตที่เป็นวิธีการรักษาเดียวทางการแพทย์กระแสหลักเพื่อรักษาชีวิตไว้จากภาวะไตวาย เมื่อผู้ป่วยและครอบครัวปฏิเสธการรักษาด้วยวิธีนั้น เพราะไม่ต้องการผ่านกระบวนการที่ทำให้ร่างกายแย่ลง และกับความเครียดต่างๆที่จะตามมา ทางโรงพยาบาลจึงให้เขตนัดเอกสารทันที ซึ่งเป็นเอกสารที่ไม่ได้ช่วยรักษาสุขภาพและชีวิตของผู้ป่วยเอง แต่เพื่อปกป้องวิชาชีพการแพทย์ ที่ไม่ได้มีคำแนะนำการรักษาอื่นๆเพื่อช่วยผู้ป่วยต่อไปได้เลย

หลังจากนั้นผู้ป่วยและครอบครัวจึงเข้าสู่กระบวนการรักษาทางการแพทย์ทางเลือก เพื่อฟื้นฟูสภาพและการทำงานของอวัยวะไต ในเวลาไม่กี่สัปดาห์จากภาวะไตวายเสี่ยงชีวิต การทำงานของไตเริ่มกลับสู่สภาวะปกติ พร้อมกับสัญญาณอาการดีขึ้นตามลำดับไม่กี่เดือนต่อจากนั้นผู้ป่วยก็พร้อมเริ่มการหยุดยา และใช้ชีวิตปกติ โดยปราศจากการฟอกไต โดยสิ้นเชิงมาหลายปีแล้ว

## ระยะเวลารักษา ภายใต้อุญฉัย BVR

2 เดือนด้วยการบำบัดเต็มรูปแบบ และอีก 2 เดือนหลังจากนั้นกับระยะติดตามผลอย่างใกล้ชิด ผู้ป่วยเริ่มลดจำนวนยาและหยุดทั้งหมดได้ภายในเวลาไม่ถึงปี พร้อมกับการทำงานของไตที่กลับสู่สภาวะปกติ มีอาการดีขึ้นตามลำดับ จนเป็นปกติ

## สุขภาพปัจจุบัน สิงหาคม 2562

จากวันนั้นผ่านมาเป็นเวลากว่า 3 ปีแล้วที่คุณวิศาลได้รับการบำบัดไตภายใต้วิถียอติยังบำบัดกับบีวีอาร์ซี ปัจจุบันคุณวิศาลใช้ชีวิตปกติ ไม่มีอาการหรือภาวะโรคไต และโดยปราศจากยาหรือการรักษาต่อเนื่องใดๆ (และกลับไปใช้ชีวิตเดิม)

**ทางเลือกแห่งการบำบัดฟื้นฟูอย่างจริงจังเพื่อทุกโรคและความเจ็บป่วย**  
**กล้าที่จะเลือกหนทางเพื่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของเราเอง**  
**เรียนรู้และพร้อมปฏิบัติตนเอง ให้เอื้อกับวิถีบำบัดที่แท้จริงเพื่อสุขภาพที่ยั่งยืน**



สิงหาคม 2562